

いかのたらこバースpagetィ

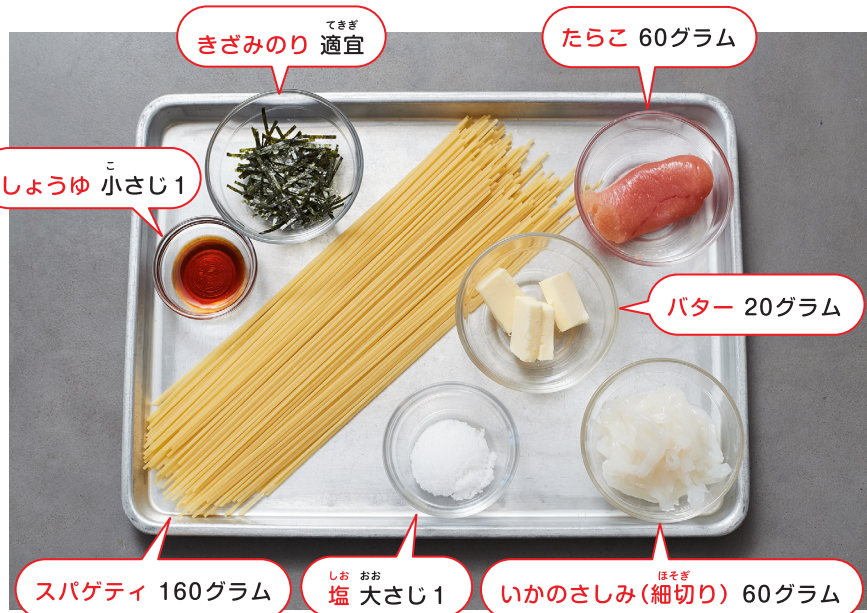
／つくってみよう！／

きゆうじつ 休日かぞくごはん



りょうりけんきゆうか
料理研究家
コウケンテツ

ざいりょう 材料 (2人分)



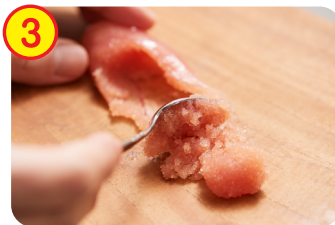
つくかた 作り方



フライパンや鍋に1.5リットルの水を入れて、強火にかけてふつととうさせ、**しょうお塩** 大さじ1を加えて混ぜます。



スpagetィを袋に書いてある通りにゆでます。



たらこはスプーンで身をこそげと取ります。



スpagetィがゆで上がったら、やけどしないようにざるにのせます。



しっかり湯を切ってボウルに入れてすぐに**バター**、**たらこ**、**いか**を加え、よく混ぜあわせます。



バターがしっかりとけたら、**しょうゆ**を加えて混ぜます。



7 器に盛って、**きざみのり**をのせて完成です！