

いためキャベツのホットドッグ

／つくってみよう！／

きゅうじつ 休日かぞくごはん



りょうりけんきゅうか
料理研究家
コウケンテツ

ざいりょう りぶん 材料 (2人分)



つく かた 作り方



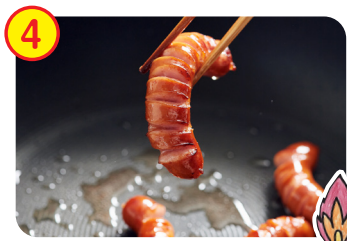
ウインナーは、横にいくつか切り目を入れます。



たまねぎはしんを切って、たてにうす切りにします。



キャベツは大まかにちぎってから、重ねて1cmはばに切ります。



フライパンにサラダ油をひいて、ウインナーをならべて中火にかけて、ころがしながらこんがり焼いて取り出します。



おなじフライパンにバターを入れてとかし、たまねぎとキャベツを入れていためます。



⑤ がしんなりしたらケチャップ、マヨネーズを加えます。



⑦ 全体によくからめます。



ホットドッグパンに⑦のキャベツとたまねぎ、④のウインナーをはさんでケチャップをかけてできあがり！